

Phobies d'impulsion en post-partum : comprendre ce qui fait peur

Les pensées intrusives, violentes ou choquantes envers son bébé sont fréquentes en post-partum, mais restent largement taboues. Elles suscitent une détresse intense chez les parents et de fortes inquiétudes quant à leur capacité à protéger leur enfant. Cette formation propose des repères cliniques actualisés pour comprendre les phobies d'impulsion, les différencier des troubles psychotiques et accompagner les familles avec davantage de confiance et de sécurité.

Objectifs de formation

Comprendre les phobies d'impulsion en post-partum, les distinguer des idées délirantes et de la psychose puerpérale, et développer une communication non stigmatisante permettant d'accueillir et orienter les parents concernés.

*Mieux comprendre pour
dépister et
accompagner les
personnes concernées*

Contenus abordés

- Phobies d'impulsion : fréquence, formes et vécu parental
- Mécanismes psychologiques et détresse associée
- Différenciation clinique : phobies d'impulsion, TOC périnatal et psychose puerpérale
- Repères pour l'accompagnement : psychoéducation, prévention et orientation
- Réflexions cliniques à partir de situations concrètes

Intervenantes

Noémie Faure - Psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP

Dre Eve Henzen Ifkovits - pédopsychiatre et psychothérapeute, cabinet privé, médecin adjointe aux HUG, comité CAS Périnatalité et petite enfance

Infos pratiques

Session d'hiver 2026 (passée)

LU 19.01.2026 | 9:00 - 12:30

En ligne

Session d'hiver 2027

LU 01.02.2027 | 9:00 - 12:30

En ligne

CHF 150.- | 20 participant·e·s max.

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR

Cette formation donne droit à 3 crédits e-log FSSF/Curacasa/ASI.



collectif-
santé
mentale-
périnatale